

# PLANNING COURS COLLECTIFS

à partir du 10 Septembre 2018

MATIN

MIDI

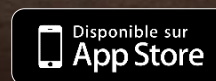
APRÈS-MIDI ET SOIRÉE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	9h00 – 9h30 PILATES	10h00 – 10h45 LES MILLS BODYPUMP	10h00 – 10h30 PILATES	10h00 – 10h45 STRETCHING	10h00 – 10h30 CROSS TRAINING	10h00 – 11h00 ZUMBA	9h45 – 10h30 LES MILLS BODYPUMP
	9h30 – 11h00 HATHA YOGA	10h45 – 11h30 LES MILLS RPM	10h30 – 11h00 HIIT	10h45 – 11h30 BODY SCULPT	10h30 – 11h00 GYM DOUCE	11h00 – 11h30 CAF	10h30 – 11h15 LES MILLS RPM
			11h00 – 11h30 GYMBALL	11h30-12h00 100% ABDOS	11h00 – 11h45 LES MILLS RPM	11h30 – 12h15 KUDURO'FIT	11h15 – 12h00 CARDIO ATTACK
	12h30 – 13h15 LES MILLS RPM	12h30 – 13h15 CIRCUIT TRAINING	12h30 – 13h15 LES MILLS RPM	12h30 – 13h15 CROSS TRAINING	12h30 – 13h15 HIIT		12h00 – 12h30 LES MILLS BODYBALANCE
	17h30 – 18h00 100% ABDOS	18h00 – 18h45 LES MILLS BODYPUMP	17h30 – 18h15 BODY SCULPT	18h00 – 18h30 LES MILLS BODYBALANCE	18h15 – 19h15 CROSS TRAINING		
	18h00 – 19h00 STEP INTER	18h45 – 19h30 LES MILLS BODYCOMBAT	18h15 – 19h00 GYMBALL	18h30 – 19h15 CARDIO ATTACK	18h45 – 19h15 100% ABDOS		
	19h00 – 20h00 LES MILLS BODYBALANCE	19h30 – 20h00 MAGIC BOND	19h00 – 20h00 ANV AFRO NOVO	19h15 – 20h00 LES MILLS BODYCOMBAT	19h15 – 20h15 LES MILLS RPM		
	20h00 – 20h45 BODY SCULPT	20h00 – 21h00 LES MILLS RPM	19h00 – 20h00 CROSS TRAINING	20h00 – 21h00 LES MILLS BODYPUMP	19h15 – 20h15 STRONG ZUMBA		
	20h45 – 21h00 ABDOS FLASH	20h00 – 21h00 ZUMBA	20h00 – 20h45 CAF		20h15 – 21h45 KIZOMBA		
	21h00 – 21h30 RPM HARD						

## NOS HORAIRES

LUN. VEN.	07h-22h
SAMEDI	09h-17h
DIMANCHE	09h-14h

Téléchargez vite notre application mobile  
Magic Form Choisy



01.48.84.10.10

Magic Form  
Choisy

